



# REGOLE PER I GIOCATORI



## **Tutti i giocatori SOCI e/o ATELTi sono invitati a:**

- Rispettare le disposizioni Statali, Locali e del Circolo;
- Pulire a fondo il loro materiale di gioco;
- Lavarsi o disinfettarsi le mani;
- Mantenere sempre la distanza di sicurezza di 2 metri dagli altri giocatori;
- Mantenere sempre la distanza di sicurezza di 5 metri dagli altri giocatori nel caso di eventuale corsa di riscaldamento attorno al campo, se i giocatori corrono uno in scia all'altro;
- Portare in campo la bottiglia d'acqua personale e bere solo da quella o usare bicchieri monouso;
- Non toccare le recinzioni prima di entrare in campo;
- Indossare un guanto sulla mano non dominante oppure disinfettare le mani ogni fine game;
- Non toccarsi il viso con le mani;
- Se possibile giocare con due tubi di palle diversi sempre nuove (chi serve utilizza il suo tubo di palle) ed usare racchetta e piede per raccogliere le palline e mandarle all'avversario.
- Usare panchine ai lati opposti.
- Salutare e ringraziare usando soltanto la racchetta.
- Dopo aver giocato cambiare subito, se possibile, l'overgrip della racchetta.
- Dopo aver giocato lavarsi o disinfettarsi le mani.
- Dopo aver fatto riscaldamento gli indumenti come felpe o maglie devono essere sempre riposti nel borsone e mai lasciate all'aria aperta.
- Fare la doccia se possibile farla a casa.

Regole desunte dal protocollo della F.I.T. del 7 maggio 2020.